

Pelvis y Suelo pélvico femenino: *de la prevención al tratamiento*

en
másquefísio 

con



*19-21 Nov.
17-19 Dic.*

Información y Programa

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Impartida por Ascensión MatroFisio, esta formación va dirigida a fisioterapeutas y matronas.

Su objetivo general es aumentar los conocimientos y habilidades de los profesionales en relación con la actividad pelviperineal femenina a lo largo de la vida; así como conocer y manejar los diferentes tratamientos opcionales para el tratamiento pelviperineal atendiendo a las competencias profesionales.

Formación de 40 horas lectivas repartidas en dos seminarios a celebrar los días 19, 20 y 21 de Noviembre y 17, 18 y 19 de Diciembre de 2021, seminarios 1 y 2 respectivamente.

Se realizará en las instalaciones de Masquefisio, en San Pedro de Alcántara (Málaga) (Consulta condiciones en Masquefisio)

Abierto plazo de inscripción para un nº mínimo de 10, y un máximo de 18 alumn@s.

El coste de la formación completa es de 550€, y de 295€ para cada seminario por separado.

ASCENSIÓN GÓMEZ LÓPEZ

- Diplomada en enfermería (1995)
- Diplomada en fisioterapia (1999)
- Matrona (2007)
- Matrona y fisioterapeuta asistencial en centro HEBAMME (Cartagena – Murcia)
- Dirección y gestión de centro HEBAMME (Cartagena – Murcia)
- Docencia en diversos cursos y preparación de oposiciones

METODOLOGÍA DE LA FORMACIÓN

- Dinámicas de grupo: role-playing, foto-palabra, brainstorming, etc.
 - Presentación de información en formato audiovisual.
 - Trabajos por grupos para valoración de casos. Práctica por parejas de valoración perineal supervisada.
- Práctica grupal de ejercicios dirigida por la ponente.
Documentación escrita para el alumnado.

OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

- Aumentar los conocimientos y habilidades de los profesionales en relación con la actividad pelviperineal femenina a lo largo de la vida.
- Conocer y manejar los diferentes tratamientos opcionales para el tratamiento pelviperineal atendiendo a las competencias profesionales.

Y MÁS ESPECÍFICAMENTE

- Describir la anatomía y fisiología de la estructura pelviperineal.
- Reconocer la biomecánica de la pelvis y el suelo pélvico durante el embarazo, el parto y el puerperio.
- Valorar correctamente la musculatura perineal y las estructuras adyacentes.
- Detectar problemas de funcionalidad pelviperineal.
- Manejar con habilidad las diferentes posibilidades terapéuticas.
- Diferenciar criterios de derivación a otros profesionales.
- Conocer las competencias profesionales de matronas y fisioterapeutas para poder colaborar en equipos de trabajo integrales.
- Diferenciar las posibilidades de tratamiento de lesiones perineales y adecuar las opciones a cada mujer.
- Manejar con habilidad las herramientas diagnósticas y de tratamiento.
- Conocer y manejar herramientas adecuadas a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, dotándolas de habilidades de autocuidado.

PROGRAMA SEMINARIO 1

-VIERNES-

9h Introducción: necesidades y objetivos

10-12h Anatomía y fisiología pelvipерineal

Pausa-café

12:15-14h Función y valoración perineal: visual, palpatoria y neurológica

Pausa-Comida

15:30-18h Lesiones pelvipерineales. Criterios diagnósticos y observación de casos.

18-19h Ejercicios prácticos de movilidad y funcionalidad pélvica.

-SÁBADO-

09-10:30h Ejercicios prácticos de movilidad y funcionalidad pélvica. (continuación)

Pausa-Café

10:45-12:45h Comportamiento de la pelvis y suelo pélvico en embarazo, parto y postparto.

12:45-14h Valoración perineal I: "Mucho más que el test muscular"

Pausa-Comida

15:30-17h Evidencia científica sobre tratamientos pelvipерineales.

Pausa-Café

17:15 -19:30h Criterios de derivación y opciones de tratamientos.

-DOMINGO-

9-12h Valoración perineal II: trofismo, neurología, funcionalidad.

Pausa-Café

12-14h Casos prácticos

PROGRAMA SEMINARIO 2

-VIERNES-

09-11h Cicatrices perineales y abdominales.
Tratamientos.

Pausa-café

11:15-13:30h Principales tratamientos pelvipерineales y competencias profesionales.

13:30-14h Trabajo en equipo: de la teoría a la práctica.

Pausa-Comida

15:30-17:30h Diafragma, abdominales y suelo pélvico: unidad funcional. Diagnósticos: incontinencias, disfunciones y lesiones.

Pausa-café

17:45-19h Cinesiterapia y dispositivos intracavitarios: vibración, pesos y dilatadores.

-SÁBADO-

09-10:45h Cinesiterapia y dispositivos intracavitarios: vibración, pesos y dilatadores.(Continuación)

Pausa-café

11-13h Electroterapia, radiofrecuencia, láser y magnetoterapia.

13-14h Técnicas de relajación y visualización perineal.

Pausa-Comida

15:30-17:30h Hipopresivos, isométricos y otros ejercicios de trabajo corporal.

Pausa-café

17:45-19:30h Embarazo: Ejercicios, prevención y detección precoz de disfunciones perineales.

Pelvis y Suelo pélvico femenino

de la prevención al tratamiento

PROGRAMA SEMINARIO 2

-DOMINGO-

9-11:30h Postparto: fases, recuperación funcional y tratamiento de lesiones detectadas.

Pausa-café

11:45-13:h Evaluación

13-14h Conclusión, resolución de dudas y cierre

INFORMACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN

Para formalizar la matrícula los interesados deberán remitirse a Masquefisio o enviar un mail a lourdesruiz2002@hotmail.com